

2021年4月30日

各 位

株式会社 西京銀行  
取締役頭取 平岡 英雄  
認定特定非営利活動法人 ACT SAIKYO  
理事長 金丸 眞明

「山口県立大学×ACT SAIKYO」による共同研究開始について  
～アスリートの健康と競技レベル向上をサポートします～

認定特定非営利活動法人 ACT SAIKYO は、アスリートの健康管理および栄養指導に関し、山口県立大学と共同研究を開始することとしましたので、お知らせいたします。

ACT SAIKYO は、「山口県をバドミントン王国に」を合言葉に競技レベルの向上に取り組んでおりますが、近年、女性アスリート特有の健康問題として、相対的エネルギー不足による骨密度の低下や貧血等が取り上げられており、栄養摂取状況や健康管理に関するサポートが重要であると考えられています。

今回の共同研究では、スポーツチームへの栄養指導・研究の実績がある山口県立大学看護栄養学部の知見を活用し、選手の定期的な身体計測や食事調査および、コンディショニング管理ソフトを活用した個別指導を実施することで、より効果的かつ健全に競技力の向上を目指すものです。

これからも ACT SAIKYO は、バドミントンを通じた地域貢献活動に注力するとともに、地域の皆さまに愛されるチームを目指してまいります。

記

◆共同研究の概要

|         |   |
|---------|---|
| 担 当 教 授 | 山口県立大学 看護栄養学部<br>教授 弘津 公子 様<br>教授 徳田 和央 様<br>教授 曾根 文夫 様                                 |
| 期 間     | 2021年5月6日(木) ～ 2022年3月31日(木)  |
| 研 究 内 容 | ・選手の栄養アセスメント(身体計測、生化学検査、食事調査等)<br>・選手、指導者を対象とした結果報告会並びに栄養指導<br>・コンディショニング管理ソフトを活用した個別指導 |

以 上

◆ 本件に関するお問い合わせ

西京銀行 地域連携部(担当:栗林)

TEL: 080-6300-7718