



# 第12回「西京シニア・スプリング・カレッジ」 ～大学キャンパスでの学びと交流～

主催：西京銀行 共催：西京インテリジェンスパートナーズ 後援：徳山大学

大学のキャンパスで学習と交流を体験してみませんか。

平成19年より後援大学のキャンパスをお借りして開催している「西京シニア・スプリング・カレッジ」。徳山大学から講師をお招きしての講座に加え、笑って楽しい笑いヨガ、学生食堂での昼食・懇親と豊富な内容で皆さまの向学心・向上心にお応えいたします。お一人でも、ご夫婦でも、お友達連れでも、ご自由にご参加いただけます。

\*\*\*\*\*

- 日時 平成30年3月13日（火）11：00～15：55
- 場所 徳山大学 3号館 301教室
- 参加費 無料
- 昼食 ご希望の方には、学食(500円：個人負担)をご用意いたします。お弁当持参も可能です。
- 定員 50名
- 申込 別添申込書をご記入の上、西京インテリジェンスパートナーズまでFAXにてお申込みください。
- 申込締切 平成30年2月28日（水）

時間	演題	内容	講師
11：00-11：10	＜開講挨拶＞		
11：10-12：00	超高齢社会の生き方	人生100年時代の生き方を一人ひとりが考える必要があります。 個人・地域・社会の3つの側面から見ましょう。	徳山大学 福祉情報学部教授 小林 武生氏
12：00-13：00	＜昼食＞ メニュー： カレイのあんかけ、ミートコロッケ、オムレツ、スパッテ、 コールスロー、ひじき煮、なの花ゴマ和え、ごはん、汁物		※学生食堂をご利用ください。
13：00-13：50	余暇を楽しむための スポーツのススメ	スポーツの楽しみ方は、「する」だけでなく 「みる」「支える」など様々です。 自身の生活を豊かにするためのスポーツと の関わり方について考えてみましょう。	徳山大学 経済学部准教授 瀬尾 賢一郎氏
14：00-14：50	顔を読む～心理学で わかっていること	「相手の顔を読む」という行動について、心 理学でわかっていることとお話します。	徳山大学 福祉情報学部准教授 小松 佐穂子氏
15：00-15：45	笑う顔には福来たる	「笑いヨガ」という笑いの健康法の最新の研 究結果をご紹介します。心身の健康づくりを 楽しみながら行います。	わいわい山口ラフタークラブ 平山 英子氏
15：45-15：55	＜閉講挨拶＞		

## 送迎バスについて

- ※ 徳山駅～徳山大学間の無料送迎バスを運行します。
- ※ ご乗車希望の方は、必ず参加申込書にご記入をお願いします。
- ※ 出発時刻：（往路）徳山駅（新幹線口）発 10：30 / （復路）徳山大学発 16：00（予定）
- ※ ご乗車希望の方には、集合場所・出発時刻等記載したものを受講票と共にお送りします。



## ＜西京シニア・スプリング・カレッジ 参加申込書＞

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		
学食 (500円)	希望する	希望しない		

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		
学食 (500円)	希望する	希望しない		

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		
学食 (500円)	希望する	希望しない		

参加人数 計 名

●お電話によるお問合せは、下記までお願い致します。

TEL : 0834-22-7665

(株)西京銀行 地域連携部 / 担当: 道祖 (㌰)

- ・ご記入いただいた個人情報は、西京銀行、西京インテリジエンスパートナーズが細心の注意を持って取扱います。また本会の運営に必要な範囲で講師等へ必要な情報提供を実施させていただき、無断で第三者に提供することはありません。
  - ・西京銀行・西京インテリジエンスパートナーズの業務におけるご案内等についてDMやe-mail等にてご案内する場合があります。予めご承知ください。
  - ・ご本人様からの記入内容の確認、開示、訂正等については速やかに対応します。
- 個人情報に関するお問合せ窓口：西京銀行地域連携部 道祖 (㌰) (TEL : 0834-22-7665)