

平成 30 年 2 月 20 日

各 位

人生 100 年時代について  
聞いてみませんか？

株式会社 西 京 銀 行  
取締役頭取 平岡 英雄

第 12 回『西京シニア・スプリング・カレッジ』の開催について

～ 地域のアクティブシニア層の皆さまの向上心・向学心にお応えします！！ ～

西京銀行は、地域貢献活動の一環として、第 12 回『西京シニア・スプリング・カレッジ』を開催いたしますので、お知らせします。

『西京シニア・スプリング・カレッジ』は、平成 19 年より開催しており、県内の大学キャンパスを利用し、シニア層の皆さまを対象とした学習と交流の場をご提供させていただいております。今回は、徳山大学教員による高齢化社会に関する講義のほか、「笑いヨガ」を 50 名さま無料で体験していただけます。

西京銀行は、これからも地域のシニア層の皆さまの向上心・向学心に幅広くお応えしてまいります。

◆本件に関するお問い合わせ

西京銀行 地域連携部（担当：道祖（サ））

TEL 0834-22-7665

第12回『西京シニア・スプリング・カレッジ』概要

- ◆ 開催日 : 平成30年3月13日(火)
- ◆ 会場 : 徳山大学 3号館 301教室
- ◆ 日程 :

時間	演題	講師
11:00-11:10	<開講挨拶>	
11:10-12:00	超高齢社会の生き方	徳山大学 福祉情報学部教授 小林 武生氏
12:00-13:00	<昼食> ※学生食堂	
13:00-13:50	余暇を楽しむためのスポーツ のススメ	徳山大学 経済学部准教授 瀬尾 賢一郎氏
14:00-14:50	顔を読む～心理学でわかっ ていること	徳山大学 福祉情報学部准教授 小松 佐穂子氏
15:00-15:45	笑う顔には福来たる	わいわい山口ラフタークラブ 平山 英子氏
15:45-15:55	<閉講挨拶>	

- ◆ 主催 : 西京銀行
- ◆ 共催 : 西京インテリジェンスパートナーズ
- ◆ 後援 : 徳山大学
- ◆ 参加費用 : 無料(ただし、昼食代はご負担いただきます)
- ◆ お申込 : 別紙お申込書をご記入の上、西京インテリジェンスパートナーズまで  
FAXでお申込ください。  
定員は50名さまです。お早めにお申込ください。  
**西京インテリジェンスパートナーズ FAX: 0834-22-2660**
- ◆ その他 : 当日は、「徳山駅～徳山大学」間の無料送迎バスをご用意いたします。

過去の開催（概要）

	開催日	人数	会場	内容
1回目	平成19年3月19日	65名	山口大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・銀行の経営について</li> <li>・超高齢化社会で迎える高齢期を考える</li> <li>・大内氏の菩提寺</li> <li>・“中国革命の父”孫文の虚像と実像</li> <li>・情報技術のバリアフリーとユニバーサルデザイン</li> </ul>
2回目	平成20年3月7日	50名	山口県立大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・資産運用のポイント</li> <li>・山口県と近代日本の政治</li> <li>・高齢者の健康について</li> <li>・利用者主体の福祉サービスの条件</li> <li>・時間学からみた生涯現役社会づくり</li> </ul>
3回目	平成21年3月17日	44名	下関市立大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・資産運用のポイント</li> <li>・近年の韓国社会の変化</li> <li>・高齢者の健康について</li> <li>・デザインと豊かな暮らし</li> <li>・山口の住まいを振り返る－民家研究を中心にして</li> </ul>
4回目	平成22年3月5日	53名	徳山大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・資産運用のポイント</li> <li>・徳山出身の経済評論家：高橋亀吉</li> <li>・ますます健康に生きる</li> <li>・鷺流狂言の世界</li> <li>・地震の活動期に入った日本列島：山口県の活断層と地震</li> </ul>
5回目	平成23年3月17日	50名	山口大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・南極から見る地球の自然</li> <li>・日本最初の燃料廠 徳山海軍燃料廠</li> <li>・健康を維持するための栄養学</li> <li>・アジア経済事情</li> <li>・遺言・相続の知識</li> </ul>
6回目	平成24年3月16日	37名	山口県立大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病の予防と対策</li> <li>・ビートルズ東京公演の社会的意義</li> <li>・多文化共生社会を考える</li> <li>・東日本大震災の被害と復興への動き</li> <li>・変わるもの、変わらないもの</li> </ul>
7回目	平成25年3月15日	111名	下関市立大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安心して暮らせる地域とは</li> <li>・高齢社会を元気に生活するために</li> <li>・中国における社会保障制度の現状と問題点</li> <li>・山口県における観光振興</li> </ul>
8回目	平成26年3月13日	54名	徳山大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・20年後の周南市経済を予測します</li> <li>・変わっていくもの</li> <li>・日本人、アジアに生きる、アジアと生きる</li> <li>・最期を楽しむ</li> </ul>
9回目	平成27年3月10日	41名	山口大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知心理学 脳と心のメカニズム</li> <li>・地震から暮らしと命を守る防災対策</li> <li>・果実・野菜の科学 美味しさの秘密を探る</li> <li>・ガンバルーン体操</li> </ul>
10回目	平成28年3月3日	41名	山口県立大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グローバル時代を生きるために～ダイバーシティを活かしたこれからの豊かな暮らしについて～</li> <li>・元気！生き生き！シニア・ライフ</li> <li>・日常の中の食文化～お茶について～</li> <li>・笑う顔には福来たる</li> </ul>
11回目	平成29年3月17日	70名	下関市立大学	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地図でみる過疎化・高齢化と「コンビニ難民」</li> <li>・生きがいと社会参加</li> <li>・憲法入門－憲法ってどんな法なんだろう？</li> <li>・笑う顔には福来たる</li> </ul>