

# 第11回「西京シニア・スプリング・カレッジ」 ～大学キャンパスでの学びと交流～

主催：西京銀行 共催：西京総研 後援：下関市立大学

大学のキャンパスで学習と交流を体験してみませんか。

平成19年より後援大学のキャンパスをお借りして開催している「西京シニア・スプリング・カレッジ」。下関市立大学から講師をお招きしての講座に加え、笑って楽しい笑いヨガ、学生食堂での昼食・懇親と豊富な内容で皆さまの向学心・向上心にお応えいたします。お一人でも、ご夫婦でも、お友達連れでも、ご自由にご参加いただけます。

\*\*\*\*\*

- 日時 平成29年3月17日(金) 11:00～16:00
- 場所 下関市立大学 本館 1-206教室
- 参加費 無料
- 昼食 ご希望の方には、学食(500円:個人負担)をご用意いたします。お弁当持参も可能です。
- 定員 50名
- 申込 別添申込書をご記入の上、株西京総研までFAXにてお申込みください。
- 申込締切 平成29年3月3日(金)

地域社会に関する講座をお楽しみください。

時間	演題	内容	講師
11:00-11:10	＜開講挨拶＞		
11:10-12:00	地図でみる過疎化・高齢化と「コンビニ難民」	地図を用いて下関のコンビニの立地と過疎化・高齢化について確認し、「コンビニ難民」について考えます。	下関市立大学 准教授 佐藤 裕哉氏
12:00-13:00	＜昼食＞ メニュー(魚定食)：白身魚の漬け焼き、枝豆ひじき、10品目のきんぴら、お味噌汁、ご飯		※学生食堂をご利用ください。
13:00-13:50	生きがいと社会参加	生きがいを持ち生活するには、どのようにすればよいでしょうか。社会参加の視点から考えます。	下関市立大学 特任教員 吉武 由彩氏
14:00-14:50	憲法入門－憲法ってどんな法なんだろう？	普段耳にする憲法論議を自分で考えるための前提知識として、近代憲法がどのようなものとして成立してきたかをお話します。	下関市立大学 講師 山本 真敬氏
15:00-15:30	笑う顔には福来たる	「笑いヨガ」という笑いの健康法の最新の研究結果をご紹介します。心身の健康づくりを楽しみながら行います。	わいわい山口ラフタークラブ 平山 英子氏
15:30-15:50	＜情報提供＞	西京銀行より耳寄りな情報をご提供いたします。	西京銀行 営業統括部 あなたの未来創造室
15:50-16:00	＜閉講挨拶＞		

## 送迎バスについて

- ※ 新下関駅～下関市立大学間の無料送迎バスを運行します。
- ※ ご乗車希望の方は、必ず参加申込書にご記入をお願いします。
- ※ 出発時刻：(往路)新下関(東口)発 10:30 / (復路)下関市立大学発 16:00(予定)
- ※ ご乗車希望の方には、集合場所・出発時刻等記載したものを受講票と共にお送りします。



## ＜西京シニア・スプリング・カレッジ 参加申込書＞

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		
学食 (500円)	希望する	希望しない		

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		
学食 (500円)	希望する	希望しない		

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		
学食 (500円)	希望する	希望しない		

参加人数 計 名

●お電話によるお問合せは、下記までお願い致します。

TEL : 0834-22-7665

(株)西京銀行 地域連携部 / 担当: 道祖 (㌾)

- ・ご記入いただいた個人情報は、西京銀行、西京総研が細心の注意を持って取扱います。また本会の運営に必要な範囲で講師等へ必要な情報提供を実施させていただく他、無断で第三者に提供することはありません。
  - ・西京銀行・西京総研の業務におけるご案内等についてDMやe-mail等にてご案内する場合があります。予めご承知ください。
  - ・ご本人様からの記入内容の確認、開示、訂正等については速やかに対応します。
- 個人情報に関するお問合せ窓口：西京銀行地域連携部 道祖 (㌾) (TEL : 0834-22-7665)