



第 10 回「西京シニア・スプリング・カレッジ」 ～大学キャンパスでの学びと交流～

主催：西京銀行 共催：西京総研 後援：山口県立大学

大学のキャンパスで学習と交流を体験してみませんか。

平成 19 年より後援大学のキャンパスをお借りして開催している「西京シニア・スプリング・カレッジ」山口県立大学から講師をお招きしての講座に加え、笑って楽しい笑いヨガ、学生食堂での昼食・懇親と豊富な内容で皆さまの向学心・向上心にお応えいたします。お一人でも、ご夫婦でも、お友達連れでも、ご自由にご参加いただけます。

●日時 平成 28 年 3 月 3 日（木） 11：00～16：00

●場所 山口県立大学 4 号館（D 棟）D15

●参加費 無料【但し、昼食代は参加者負担】

●定員 50 名

●申込 別添申込書をご記入の上、（株）西京総研まで FAXにてお申込みください。

●申込締切 平成 28 年 2 月 17 日（水）

暮らしに役立つ講座で
お楽しみください。

時間	演題	内容	講師
11：00-11：10	<開講挨拶>		
11：10-12：00	グローバル時代を生きるために～ダイバーシティを活かしたこれからの豊かな暮らしについて～	異なる価値観を尊重しつつ自分自身の人生を謳歌する欧米のシニアたち。日常生活を豊かにする視点をご紹介します。	山口県立大学 副学長 岩野 雅子氏
12：00-13：00	<昼食>		※学生食堂をご利用ください。
13：00-13：50	元気！生き生き！シニア・ライフ	シニア・ライフについて、どのように生活を考え、何を準備すればよいのかについて考えましょう。	山口県立大学大学院 健康福祉学研究所 科長 田中 マキ子氏
14：00-14：50	日常の中の食文化 ～お茶について～	日常茶飯事という言葉があるように、『お茶』は私たちの身近なものです。茶飲み話でホッと一息させませんか。	山口県立大学 看護栄養学部 准教授 園田 純子氏
15：00-15：50	笑う顔には福来たる	「笑いヨガ」という笑いの健康法の最新の研究結果をご紹介します。心身の健康づくりを楽しみながら行います。	わいわい山口ラフタークラブ 平山 英子氏
15：50-16：00	<情報提供>		

送迎バスについて

※ 新山口駅～山口県立大学間の無料送迎バスを運行します。

※ ご乗車希望の方は、必ず参加申込書にご記入をお願いします。

※ 出発時刻：（往路）新山口駅（新幹線口）発 10：15 /（復路）山口県立大学発 16：15（予定）

※ ご乗車希望の方には、集合場所・出発時刻等記載したものを受講票と共にお送りします。



〈西京シニア・スプリング・カレッジ 参加申込書〉

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		

ご参加者様		様	(年齢)	歳
ご住所	〒			
お電話番号 (携帯電話可)				
送迎バス	利用する	利用しない		

参加人数 計 名

●お電話によるお問合せは、下記までお願い致します。

TEL : 0834-22-7665

(株)西京銀行 地域連携部 / 担当 : 中原

- ・ご記入いただいた個人情報は、西京銀行、西京総研が細心の注意を持って取扱います。また本会の運営に必要な範囲で講師等へ必要な情報提供を実施させていただく他、無断で第三者に提供することはありません。
 - ・西京銀行・西京総研の業務におけるご案内等についてDMやe-mail等にてご案内する場合があります。予めご承知ください。
 - ・ご本人様からの記入内容の確認、開示、訂正等については速やかに対応します。
- 個人情報に関するお問合せ窓口 : 西京銀行地域連携部 中原 (TEL : 0834-22-7665)